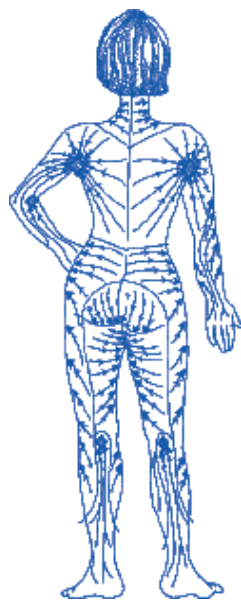




Fysiotherapie
De Koningin

Oedeemtherapie



Koninginneweg 31 (hoek Tempeliersstraat) • 2012 GJ Haarlem • Tel (023) 531 37 99
E-mail info@fysiotherapie-centrum.nl • www.fysiotherapie-centrum.nl

Lymfdrainage en de verschillende typen van oedeem

De zachte huidmassage waar de lymfdrainage uit bestaat, wordt tegenwoordig ingezet bij de behandeling van veel vochtproblemen die door een transportstoornis van het lymfestelsel veroorzaakt wordt. Bij vrouwen komt dit meestal in de arm voor nadat er uit de oksel lymfklieren zijn verwijderd. Dergelijke operaties komen regelmatig voor als onderdeel van de (operatieve) behandeling bij borstkanker. Het lymfevocht, dat van de hand naar de romp verloopt stagneert hierdoor, er hoopt zich vocht op tussen alle cellen in de gehele arm. Wij noemen dit *secundair- of verworven lymfoedeem*. In tegenstelling tot deze verworven aandoening zijn er ook aangeboren afwijkingen in het lymfestelsel die oedeemproblemen veroorzaken, dit is *het primaire lymfoedeem*.

Tot slot zijn er nog 'lekkende bloedvaten' die vocht verliezen en veelal in de loop van de dag in de benen tot uiting komen als dikke enkels en kuiten. 's Ochtends zijn de benen weer behoorlijk dun. Dit *veneuze oedeem* is vaak in korte tijd met bandages en aanvullende oefeningen goed te behandelen. Vaak zal afsluitend een kous worden geadviseerd die het vochttransport ondersteund en hiermee verergering (spataderen) voorkomt.

Kanker

De ziekte kanker en de vaak intensieve behandelingen hebben aanzienlijke gevolgen. Veel gehoorde klachten zijn vermoeidheid, conditievermindering, pijn, bewegingsbeperking en lymfoedeem. De klachten vormen een belemmering voor de patiënt in het dagelijks functioneren en welbevinden. Door het verplaatsen en beter laten opnemen van het oedeem is er voor de patiënt sprake van meer bewegingsvrijheid, minder cosmetische irritatie en minder pijn.

Behandeling

De oedeembehandeling zal volgens een vast protocol geschieden. Voordat de behandeling begint zal een intake worden gehouden. Een intake bestaat uit:

- een vraaggesprek;
- het opmeten van de arm- of beenomvang (de nul-meting);
- het doorspreken van de mogelijkheden; en
- een proefbehandeling.

Indien deze geen problemen oplevert start de lymfdrainage behandeling.

Tussentijds zal de omtrekmetering herhaald worden om de behandeling objectief te evalueren.

De gebruikte technieken in de manuele lymfdrainage zijn:

- oppervlakkige huidmassage;
- diepe oedeemhandgrepen;
- het gebruik van een speciale huidtape (lymftape);
- het uitvoeren van oefeningen (zowel kracht, conditie als mobiliteit); en
- het uiteindelijk begeleiden bij het aanmeten van een medisch elastische kous.

Samenwerking

Om de kwaliteit van de geleverde zorg steeds te evalueren en te verbeteren, hebben de lymfdrainage therapeuten zich verenigd in de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten binnen de Lymfologie (NVFL). Onze praktijk is hierbij aangesloten.

Ook bestaat er een samenwerkingsverband met 3 andere praktijken, zodat de behandeling altijd gecontinueerd zal worden bij vakantie of ziekte. (zie www.lymfoedeem.info).

Nazorg

Om te zorgen dat ook de lichamelijke belastbaarheid na de gehele periode op een goed niveau komt kan een begeleid en langzaam opgebouwd fysiek trainingsprogramma worden aangeboden (Graded Activity®).

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met:

Robert Gallandat Huet,

Fysiotherapeut - Handtherapeut - Lymfedrainage/oedeem therapeut - Manueel therapeut

Websites

www.NVFL.nl

www.lymfoedeem.info

www.fysiotape.nl

Méér informatie of een afspraak voor consult of behandeling?

Fysiotherapie De Koningin

gevestigd in Gezondheidscentrum 'De Koningin'
Koninginneweg 31 (hoek Tempeliersstraat)
2012 GJ Haarlem

T : 023 - 531 37 99

@: info@fysiotherapie-centrum.nl

W: www.fysiotherapie-centrum.nl