



Fysiotherapie
De Koningin

Handtherapie



Koninginneweg 31 (hoek Tempeliersstraat) • 2012 GJ Haarlem • Tel (023) 531 37 99
E-mail info@fysiotherapie-centrum.nl • www.fysiotherapie-centrum.nl

Handtherapie

Handtherapie, als vorm van gespecialiseerde fysiotherapie, is als behandeling gericht op een specifieke klacht. U wordt begeleid en geadviseerd. Soms kan dit een éénmalig consult zijn, soms kan een periode van behandeling noodzakelijk zijn.

De behandeling

De behandeling van de handtherapeut bestaat uit:

- gerichte analyse (anamnese) en aansluitend onderzoek van de beperkte handfunctie
- doelmatig / optimaal herstel van beweeglijkheid en kracht via specifieke oefen-therapie en / of mobilisatie
- wondverzorging en zo nodig oedeembehandeling
- herstel van het gebruik van de hand, pols of arm in het dagelijkse leven
- adviseren van het gebruik van (tijdelijke) hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een brace of spalk
- ergonomische adviezen

Wanneer specifieke aanpassingen nodig zijn in het dagelijks leven, bij hervatting van het werk of opnieuw deelnemen aan sport of hobby, is er samenwerking met respectievelijk een ergotherapeut, een sportfysiotherapeut of bedrijfsfysiotherapeut.

Collega R. Beekmans kan zo nodig op verzoek echografisch onderzoek doen voor het verkrijgen van meer informatie omtrent de klacht. Dit wordt grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Daarnaast is een actieve samenwerking gerealiseerd met o.a. de handchirurgen van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk, het Spaarne Gasthuis in Haarlem, het Medisch Centrum voor Dansers en Musici in het MCH in Den Haag (en met een dependance in Haarlem), het AMC of de HandClinic in Amsterdam en Xpert Clinic in Hilversum. Met de specialisatie handtherapie krijgt dit deelvakgebied binnen de fysiotherapie steeds meer bekendheid op zowel nationaal als ook internationaal niveau.

Wij zijn aangesloten bij het Hand-Pols Netwerk Kennemerland (HNK), opgericht in maart 2016, een netwerk van handtherapeuten en ergotherapeuten.

De Hand

Onze hand is een heel belangrijk, maar uiterst gecompliceerd lichaamsdeel. Met veel kracht kunnen handen grof zwaar werk verrichten, maar ook met uiterste precisie fijne werkzaamheden uitvoeren. Dit laatste speelt een belangrijke rol bij bijvoorbeeld het bespelen van een instrument, hanteren van de pc-muis of tekenen. Ook worden onze handen veel gebruikt in de communicatie, denk hierbij niet alleen aan handgebaren bij doventaal, maar bijvoorbeeld ook aan braille lezen. Aandoeningen aan de hand, zowel traumatisch als degeneratief van aard, kunnen grote invloed hebben in ons dagelijks functioneren en/of bij onze activiteiten op het gebied van werk, sport of hobby. Een herstellende operatie in het handgebied vraagt chirurgische precisie, maar dit geldt ook voor het herstel en vraagt dan om gespecialiseerde fysiotherapeutische zorg.

Goede begeleiding bij klachten aan arm, pols of hand zal een snellere terugkeer naar zelfstandigheid in werk, sport en/of hobby mogelijk maken.

Diverse aandoeningen

- degeneratie, bijvoorbeeld slijtage van de gewrichten of ziekte van Dupuytren
- overbelasting, bijvoorbeeld RSI (of CANS) of peesontstekingen, zoals M. Quervain
- reumatische aandoeningen
- beknelling van zenuwen, bijvoorbeeld carpaal tunnel syndroom (CTS)
- nabehandeling bij chirurgische ingrepen, fractures of verwondingen aan pols, hand en/of vinger

Handtherapie wordt als fysiotherapie vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Behandelingen na een operatieve ingreep of bij een chronische aandoening worden vanaf de 21e behandeling vanuit de basisverzekering vergoed. Onze praktijk heeft met alle zorgverzekeraars een contract afgesloten.

Méér informatie of een afspraak voor consult of behandeling?

Robert Gallandat Huet,

Fysiotherapeut - Handtherapeut - Manueeltherapeut - Oedeemtherapeut

Fysiotherapie De Koningin

gevestigd in Gezondheidscentrum 'De Koningin'
Koninginneweg 31 (hoek Tempeliersstraat)
2012 GJ Haarlem

T: 023 - 531 37 99

@: info@fysiotherapie-centrum.nl

W: www.fysiotherapie-centrum.nl